

GRILL

KURACIE PRSIA 150g	6,50€
STEAK Z HOVÁDZEJ SVIEČKOVICE 250g	25,00€
BRAVČOVÁ PANENKA 200g	7,90€
TRESKA 150g (A: 4)	8,90€

OMÁČKY	
Demi glace 1dl, (A:7,9,12)	2,80€
Smotanová s modrým syrom 1dl, (A:7)	4,20€
Zo zeleného korenia 1dl (A:7,9,12)	3,50€
Dubáková 1dl (A:7)	3,50€
Bazalkovo-smotanová 1dl (A:8)	3,30€

DIPY	
BBQ 50g	2,10€
Smotanová s modrým syrom 50g (A:7)	2,60€
Guacamole 50g	2,60€
Domáca tatárska omáčka 50g (A:3)	1,00€
Kečup 50g	1,00€



PRÍLOHY

Hranolky 150g	2,50€
Batátové hranolky 150g	3,20€
Steakové hranolky 150g	2,90€
Pečené baby zemiaky 200g	2,90€
Grilovaná zelenina 200g	4,80€
Prílohový šalátik 200g	3,50€
Ryža 150g	2,30€
Cibuľové krúžky 150g (A:1,3,7)	1,90€
Domáci chlieb 40g (A:1)	0,90€



Foodies



foodies_zilina



www.byfoodies.sk



0903 100 617

Zoznam alergénov : 1. Obilniny obsahujúce lepok. 2. Kôrovce a výrobky z nich. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby a výrobky z nich. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sójové zrná a výrobky z nich. 7. Mlieko a výrobky z neho. 8. Orechy a výrobky z nich. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej. 11. Sezamové semená a výrobky z nich. 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. Vlní bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

*UPOZORNENIE: Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäso a vajcia konzumovali deti, tehotné a dojčiace ženy a osoby s oslabenou imunitou.

INFORMÁCIE: Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Vysvetlivky k číselným označeniam alergénov Vám poskytneme na vyžiadanie.

Prevádzka: SPIRIT, Horný Val 27, Zilina. Vedúci prevádzky: Rastislav Pavlík, 0903 100 617

spirit

BY FOODIES

SNACKS

NACHOS	6,20€
domáce nachos zapečené so syrom cheddar, podávané s guacamole a kyslou smotanou 80/60g/60g (A:1,7)	

TEMPURA	8,90 €
zelenina a kuracie prsia/krevety obalené v tempura cestíčku, podávané s teriyaki omáčkou a sweetchilli majonézou 100g/100g (A:1,3,7)	

STRIPS	11,90€
kuracie stripsy máčané v BBQ dipě a v sezame s jarnou cibuľkou, batátové hranolky 150g/50g/150g (A:1,3,7,11)	

PIL PIL KREVETY	6,90 €
krevety v olivovom oleji s cesnakom a chilli, podávané s domácim chlebíkom /2ks/ 80g/40g (A:1,2,7)	

POUTINE	11,90 €
farmárske hranolky s trhaným kuracím mäsom v BBQ omáčke, zapekané so syrom cheddar, sweetchilli majonéza a jarná cibuľka 300g/100g (A:1,3,7)	

FISH AND CHIPS	13,90 €
treska v cestíčku s farmárskymi hračkami a horčicovou majonézou 150g/160g (A:1,3,4,10)	

TATÁRSKY BIFTEK	14,90€
hovädzia sviečkovica, pochutiny, 6ks hrianky 100g (A:1,3,10) *upozornenie	

POLIEVKY

HOVÄDZÍ VÝVAR	3,40€
s mäsom a rezancami 0,3l (A:1,9)	

TALIANSKÁ PARADAJKOVÁ POLIEVKA	4,90€
s bazalkovým pestom a Parmezánom, domáci chlieb 0,3l (A:1,7,8)	

TRADIČNÁ CESNAKOVÁ	3,40 €
Číra cesnaková polievka s kurtónikmi, šunkou a syrom 0,3 l (A:1,7)	

WRAPS

CAESAR WRAP	11,90€
ľadový šalát, kur. prsia, parmezán, slaninka, krutóny, caesar dressing, podávané s kyslou smotanou a nachos 320g/100g (A:1,7)	

MEXICO CHICKEN WRAP	11,90€
ľadový šalát, trhané kuracie mäso, kukurica, guacamole, cheddar, podávané s kyslou smotanou a nachos 320g/100g (A:1,7)	

CLASSIC CHICKEN WRAP	11,90€
mix šalátov, kuracie prsia, paradajka, uhorka, americký dressing, podávané s kyslou smotanou a nachos 300g/100g (A:1,7)	

AMERICAN WRAP	12,90€
vyprážané kur. kusy, cheddar, bbq omáčka, majonéza, ľadový šalát, cherry paradajky, uhorka, kukurica, podávané s kyslou smotanou 320g/100g (A:1,3,7)	

VEGE WRAP	13,90 €
kozí syr, ľadový šalát, grilovaná cuketa a paprika, cherry paradajky, bylinková mayo, podávané s kyslou smotanou 320g/80g /1,7/	

ŠALÁTY

CAESAR	9,90€
ľadový šalát, chrumkavá slaninka, krutóny a Parmezán 360g,	

• s kuracím mäsom 100g (A:1,7)	11,90€
• s kuracími stripsami 100g (A:1,7)	12,90€
• s krevetami 80g (A:1,2,7)	14,90€

GOAT CHEESE	13,90€
mix listových šalátov, kozí syr, marinovaná hruška s medovými orechami. domáci chlieb 360g/80g/40g (A:1,7,8)	

• s kuracím mäsom 100g	14,90€
------------------------	---------------

MEXICO	11,90€
mix šalátov, kuracie prsia, kukurica, žltá paprika, paradajky, avokádo, guacamole-chilli dressing, vyprážané nachos 360g/100g/20g (A:1,7)	

SHRIMP	14,90€
mix listových šalátov, grilované chilli krevety, uhorka, avokádo, cherry paradajky, sweet-chilli majonéza, domáci chlieb 360g/80g/40g (A:1,2,3,7)	

BEEF	14,90 €
mix listový šalátov, hovädzia roštenka, sušené paradajky, olivy, cuketa, Parmezán, chilli olivový olej, domáci chlieb 360g/100g /1,3,7/	

BURGERS

SPIRIT 12,50€
hov.mäso, cheddar, ľadový šalát, opečená slaninka, paradajka, červená cibula, americký dressing 220g/150g (A: 1,3,7,11)

MEXICO BURGER 12,90 €
hov.mäso, ľadový šalát, cheddar, slanina, paradajka, koriander, guacamole, jalapeños, nakladaná cibulka 220g/150g (A:1,3,7,11)

EGG BURGER 12,90 €
hov.mäso, ľadový šalát, cheddar, volské oko, slanina, paradajka, domáca tatárska omáčka, kyslá uhorka 220g/150g (A:1,3,7,11)

ASIAN CHICKEN BURGER) 12,50 €
trhané kuracie mäso, ľadový šalát, mrkva, uhorka, koriander, mungo klíčky, jarná cibulka, cheddar, teriyaki majonéza 220g/150g (A:1,3,7,11)

VEGE BURGER 11,90 €
grilovaný Hermelín, ľadový šalát, paradajka, smažená cibulka, brusnice 220g / 150g (A:1,3,7,11)

DOUBLE CHEESEBURGER 19,20€
2x 150g mletého hovädzieho, dvojité cheddar, ľadový šalát, opečená slaninka, paradajka, červená cibula, majonéza 210g, 150g (A:1,3,7)

Burgre sú podávané s hranolkami a domácou tatárskou omáčkou 150g/50g (A:3,10)

BOWLS

TERIYAKI BEEF BOWL 14,90€
marinovaná hovädzia roštenka, čierna ryža, edamame, mrkva, guacamole, smažená cibulka, sezam, koriander, teriyaki majonéza 300g/100g (A:1,3,11)

CRISPY CHICKEN BOWL 12,90€
vyprážané kuracie stripsy, čierna ryža, edamame, mrkva, guacamole, grilovaný ananás, opražené arašidy, sezam, koriander, sweet chilli majonéza 300g/100g (A:1,3,5,7,11)

SHRIMP BOWL 14,90€
grilované krevety, čierna ryža, edamame, mrkva, guacamole, ananás, sezam, koriander, mango majonéza 300g/100g (A:2,3,7,11)

TOFU BOWL 11,90 €
grilované tofu, čierna ryža, edamame, mrkva, uhorka, guacamole, sezam, koriander, teriyaki majonéza 300g/100g (A:3,6,11)



ÁZIA

PAD THAI
thajské ryžové rezance, vajce, mrkva, sezam, arašidy, sójové klíčky, chili, jarná cibulka, limetka, rybia omáčka 280g/150g (A:3,4,5,11)

• s kuracím mäsom 150g 12,90€
• s hovädzou roštenkou 150g 14,90€
• s krevetami 80g (A:2) 14,90€
• s tofu 150g (A:6) 11,90€

GREEN CURRY
thajské zelené curry s čerstvou zeleninou, kokosovým mliekom, koriandrom a chilli, podávané s ryžou 150g/150g (A:7)

• s kuracím mäsom 150g 12,90€
• s hovädzou roštenkou 150g 14,90€
• s krevetami 80g (A:2) 14,90€
• s tofu 150g (A:6) 11,90€

BUN BO NAM BO 14,90€
hovädzia roštenka, ryžové rezance, ľadový šalát, mungo klíčky, mrkva, uhorka, smažená cibulka, arašidy, zázvor, cesnak, rybia omáčka s citrónovou trávou 280g/150g (A: 1,4,5,6)

HONEY CHICKEN 12,90 €
kuracie prsia, mrkva, cuketa, ananás, med, sójová omáčka, sezam, jarná cibulka, mungo klíčky, koriander, podávané s ryžou 150g/160g (A:6,11)

SPICY BEEF 14,90 €
hovädzia roštenka, cuketa, paprika, červená cibula, bazalka, chilli a sójová omáčka, podávané s ryžou 150g/160g (A:6)

MEXICO

FAJITAS

mexická panvička (mäso, paprika, cibula, chilli, limetka, koriander) podávaná s pšeničnými tortillami, guacamole a kyslou smotanou /3ks/ 360g (A:1,7)

• s kuracím mäsom 150g 12,90€
• s krevetami 80g (A:2) 14,90€
• s bravčovou panenkou 150g 13,90€
• s hovädzou roštenkou 150g 14,90€

CHICKEN TACOS 10,90€
trhané kuracie mäso, ľadový šalát, guacamole, kukurica, koriander, nakladaná cibulka, mango majonéza v pšeničných plackách /3ks/ podávané s kyslou smotanou 350g (A:1,7)

BEEF TACOS 14,90€
hovädzia roštenka, ľadový šalát, guacamole, jalapeños, cheddar, koriander, chilli, nakladaná cibulka, sweet chilli majonéza v pšeničných plackách /3ks/ podávané s kyslou smotanou 350g (A:1,7)

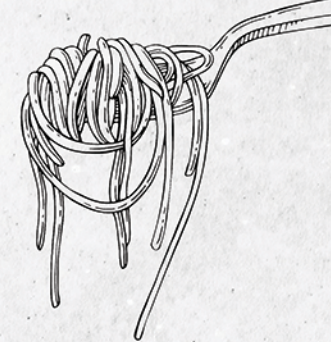
SHRIMP TACOS 14,90€
grilované chilli krevety, ľadový šalát, guacamole, mrkva, koriander, chilli, nakladaná cibulka, mango majonéza v pšeničných plackách /3ks/, podávané s kyslou smotanou 350g (A:1,2,7)

CRISPY CHICKEN TACOS 12,90€
kuracie stripsy, ľadový šalát, mrkva, guacamole, chilli, koriander, nakladaná cibulka, sweet chilli majonéza v pšeničných plackách /3ks/, podávané s kyslou smotanou 350g (A:1,3,7)

FISH TACOS 13,90 €
vyprážaná treska, ľadový šalát, guacamole, uhorka, ananás, koriander a chilli, mango mayo /3ks/ 350g (A:1,3,4,7)

CHICKEN QUESADILLA 10,90€
trhané kuracie mäso, kukurica, koriander a strúhaný syr zapiekané v tortille, kyslá smotana a guacamole 350g (A:1,7)

VEGE QUESADILLA 11,90€
cheddar, kozí syr, kukurica a paprika zapiekané v tortille, kyslá smotana a guacamole 350g (A:1,7)



TALIANSKO

PENNE AI FUNGHI 10,90€
mix húb, smotana, parmezán, cesnak, biele víno, maslo 370g (A: 1,3,7)

PENNE AMORE 12,90€
kuracie prsia, smotanová omáčka, brokolica, kukurica, cesnak, parmezán 380g/100g (A:1,3,7)

PENNE DI MANZO 14,90 €
hovädzia roštenka, cuketa, sušené paradajky, olivy, Parmezán, olivový olej 380g/100g (A:1,3,7)

SPAGHETTI AGLIO OLIO PEPPERONCINO 8,70€
chilli, cesnak, olivový olej, petržlenová vňať, parmezán 220g (A: 1,3,7)

SPAGHETTI CARBONARA 12,90€
vajce, slaninka, smotana, parmezán 400g (A:1,3,7)

SPAGHETTI GENOVESE 8,70 €
bazalkové pesto, Parmezán 380g (A:1,3,7,8)

RISOTTO MILANESE 10,90€
šafránové rizoto s cuketou, bielym vínom, maslom a parmezánom 360g (A:7,12)

RISOTTO SPINACI 12,90€
krémové smotanové risotto so špenátom, sušenými paradajkami a parmezánom 360g (A:7,8,12)

RISOTTO PORCINI 12,90€
krémové dubákové risotto s parmezánom 360g (A:7,12)

DOBLOK K RISOTTU
• s kuracím mäsom 100g 1,90€
• s krevetami 80g (A:2) 4,20€
• s bravčovou panenkou 100g 2,40€
• s hovädzou roštenkou 100g 3,60€
• s hovädzou sviečkovitou 100g 5,90€
• s treskou 100g (A:4) 3,20€

