

GRILL

KURACIE PRSIA 5,90€
150g

STEAK Z HOVÄDZEJ SVIEČKOVICE 25,00€
250g

BRAVČOVÁ PANENKA SOUS-VIDE 9,40€
150g

OMÁČKY

Demi glace 1dl, (A:7,9,12) 2,40€
Smotanová s modrým syrom 1dl, (A:7) 3,20€
Zo zeleného korenia 1dl (A:7,9,12) 3,20€
Dubáková 1dl (A:7) 3,20€
Bazalkovo-smotanová 1dl (A:8) 3,20€

DIPY

BBQ 50g 2,10€
Smotanová s modrým syrom 50g (A:7) 2,60€
Guacamole 50g 2,60€
Domáca tatárska omáčka 50g (A:3) 1,00€
Kečup 50g 1,00€



PRÍLOHY

Hranolky 150g 2,50€
Batátové hranolky 150g 2,90€
Steakové hranolky 150g 2,90€
Pečené baby zemiačky 200g 2,90€
Grilovaná zelenina 200g 4,20€
Prílohový šalátik 200g 3,20€
Ryža 150g 2,30€
Cibuľové krúžky 150g (A:1,3,7) 1,60€
Domáci chlieb 40g (A:1) 0,90€



Foodies



foodies_zilina



www.byfoodies.sk



0903 100 617

Zoznam alergénov : 1. Obilniny obsahujúce lepok. 2. Kôrovce a výrobky z nich. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby a výrobky z nich. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sójové zrná a výrobky z nich. 7. Mlieko a výrobky z neho. 8. Orechy a výrobky z nich. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej. 11. Sezamové semená a výrobky z nich. 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l. 13. Vlíčí bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.

*UPOZORNENIE: Neodporúča sa, aby tepelne nespracované mäso a vajcia konzumovali deti, tehotné a dojčiace ženy a osoby s oslabenou imunitou.

INFORMÁCIE: Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Vysvetlivky k číselným označeniam alergénov Vám poskytneme na vyžiadanie.

Prevádzka: SPIRIT, Horný Val 27, Zilina. Vedúci prevádzky: Rastislav Pavlík, 0903 100 617

spirit

BY FOODIES

SNACKS

NACHOS 6,20€
domáce nachos zapečené so syrom cheddar, podávaný s guacamole a kyslou smotanou 80/60g/60g (A:1,7)

STRIPS 12,90€
kuracie stripsy v sezame s jarnou cibuľkou, BBQ dip, batátové hranolky 150g/50g/150g (A:1,3,7,11)

DRUMSTICKS 12,90€
medové stehienka sous-vide s Blue-cheese dipom, batátové hranolky 3ks/50g/150g (A:7)

TATÁRSKY BIFTEK 13,20€
hovädzia sviečkovica, pochutiny, 6ks hrianky 100g (A:1,3,10) *upozornenie



ŠALÁTY

CAESAR

řadový šalát, chrumková slaninka, krutóny a Parmezán 360g

• skuracím mäsom 100g (A:1,7) 12,90€
• s krevetami 80g (A:1,2,7) 13,90€

GOAT CHEESE 13,50€
mix listových šalátov, kozí syr, marinovaná hruška s medovými orechami. domáci chlieb 360g/80g/40g (A:1,7,8)

• s kuracím mäsom 100g 12,90€

MEXICO 12,50€
mix šalátov, kuracie prsia, kukurica, fazuľa, paradajky, avokádo, guacamole-chilli dressing, vyprážané nachos 360g/100g/20g (A:1,7)

SHRIMP 13,90€
mix listových šalátov, grilované chilli krevety, uhorka, ananás, sezam a kari vinagrette, domáci chlieb 360g/80g/40g (A:1,2,11)



BURGERS

SLIDERS **17,10€**
3 miniburgre (Spirit, BBQ, BlueCheese)
3x75g/50g (A:1,3,7,11)

SPIRIT **11,50€**
mleté hovädzie mäso, cheddar, ľadový šalát,
opečená slaninka, paradajka, červená cibuľa,
americký dressing 220g/150g (A: 1,3,7,11)

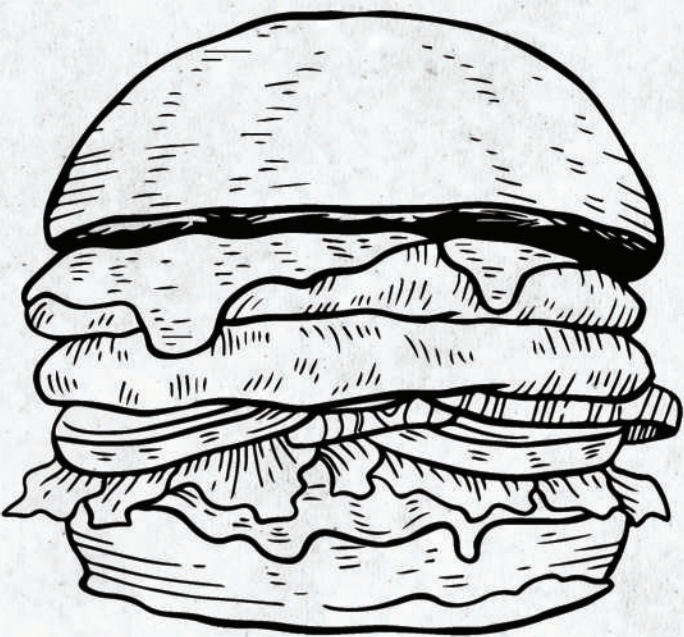
BBQ **11,50€**
mleté hovädzie mäso, cheddar, BBQ omáčka,
cibuľový krúžok, ľadový šalát, paradajka
220g/150g (A: 1,3,7,11)

BLUE CHEESE **11,50€**
mleté hovädzie mäso, grilované šampiňóny,
dip z modrého syra, ľadový šalát, červená
cibuľa 220g/150g (1,3,7,11)

CHICKEN **11,50€**
kurací steak, guacamole, cheddar, slaninka,
paradajka, ľadový šalát, americký dressing
220g/150g (1,3,7,11)

DOUBLE CHEESEBURGER **19,20€**
2x 150g mletého hovädzieho, dvojitý
cheddar, ľadový šalát,opečená slaninka,
paradajka, červená cibuľa, majonéza s kyslou
uhorkou 210g,150g (A:1,3,7)

**Burgre sú podávané s hranolkami a
domácou tatárskou omáčkou
150g/50g (A:3,10)**



BOWLS

TERIYAKI BEEF BOWL **13,90€**
marinovaná hovädzia roštenka, čierna ryža,
edamame, mrkva, avokádo, smažená cibuľka,
sezam, koriander, teriyaki majonéza
300g/100g (A:1,3,11)

CRISPY CHICKEN BOWL **12,90€**
vyprážané kuracie stripsy, čierna ryža,
edamame, mrkva, avokádo, grilovaný ananás,
opražené arašidy, sezam, koriander, sweet
chilli majonéza 300g/100g (A:1,3,5,7,11)

FALAFEL BOWL **11,90€**
domáce vyprážané cícerové guličky, čierna
ryža, avokádo, mrkva, brokolica, sezam,
koriander, tahini majonéza 300g/100g
(A:1,3,5,7,11)

ÁZIA

PAD THAI
thajské ryžové rezance, vajce, mrkva, sezam,
arašidy, sójové klíčky, chili, jarná cibuľka
limetka, rybia omáčka 280g/100g (A:3,4,5,11)

- s kuracím mäsom 100g **12,90€**
- s hovädzou roštenkou 100g **14,90€**
- s krevetami 80g (A:2) **13,90€**
- s tofu 100g (A:6) **11,90€**

GREEN CURRY
thajské zelené curry s čerstvou zeleninou,
kokosovým mliekom, koriandrom a chilli,
podávané s ryžou 150g/150g (A:7)

- s kuracím mäsom 100g **12,90€**
- s hovädzou roštenkou 100g **14,90€**
- s krevetami 80g (A:2) **13,90€**
- s tofu 100g (A:6) **11,90€**

MEXICO

FAJITAS
mexická panvička (mäso, paprika, cibuľa,
chilli, limetka, koriander) podávaná s
pšeničnými tortillami, guacamole a kyslou
smotanou 360g (A:1,7)

- s kuracím mäsom 150g **13,90€**
- s krevetami 80g (A:2) **14,90€**
- s bravčovou panenkou 150g **14,90€**
- s hovädzou roštenkou 100g **15,90€**

CHICKEN TACOS **9,50€**
trhané kuracie mäso, ľadový šalát,
guacamole, kukurica, koriander, nakladaná
cibuľka v pšeničných plackách /3ks/
podávané s kyslou smotanou 350g (A:1,7)

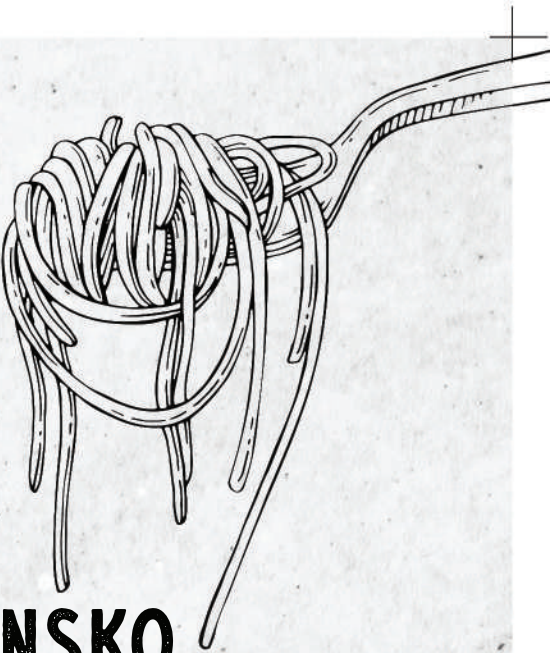
BEEF TACOS **13,90€**
hovädzia roštenka, ľadový šalát, guacamole,
čierna fazuľa, cheddar, koriander, chilli,
nakladaná cibuľka v pšeničných plackách
/3ks/ podávané s kyslou smotanou
350g (A:1,7)

SHRIMP TACOS **13,90€**
grilované chilli krevety, ľadový šalát,
guacamole, mrkva, koriander, chilli,
nakladaná cibuľka v pšeničných plackách
/3ks/, podávané s kyslou smotanou 350g
(A:1,2,7)

CRISPY CHICKEN TACOS **10,90€**
kuracie stripsy, ľadový šalát, mrkva, chilli,
koriander, nakladaná cibuľka, sweet chilli
majonéza v pšeničných plackách /3ks/,
podávané s kyslou smotanou 350g (A:1,3,7)

CHICKEN QUESADILLA **10,90€**
trhané kuracie mäso, kukurica, koriander a
strúhaný syr zapekané v tortille, kyslá
smotana a guacamole 350g (A:1,7)

VEGE QUESADILLA **10,90€**
cheddar, kozí syr, kukurica a paprika zapekané
v tortille, kyslá smotana a guacamole
350g (A:1,7)



TALIANSKO

TAGLIATELLE ALLA ITALIA **9,90€**
mozzarella, cherry paradajky, rukola,
parmezán, biele víno, maslo 330g (A:1,3,7,12)

TAGLIATELLE MAIALE **14,50€**
bravčová panenka, cherry paradajky, špenát,
parmezán, cesnak, biele víno, maslo
380g/100g (A:1,3,7,12)

TAGLIATELLE MANZO **14,90€**
hovädzia roštenka, dubáky, smotana,
parmezán, cesnak, biele víno, maslo
380g/100g (A:1,3,7,12)

TAGLIATELLE AMORE **11,20€**
kuracie prsia, smotanová omáčka, brokolica,
kukurica, cesnak, parmezán 380g/100g (A:1,3,7)

TAGLIATELLE ALLA CARBONARA **12,90€**
smotana, vajce, slaninka, parmezán
400g (A:1,3,7)

RISOTTO MILANESE **10,40€**
šafránové rizoto s bielym vínom, maslom a
parmezánom 360g (A:7,12)

RISOTTO SPINACI **11,10€**
krémové smotanové risotto so špenátom,
cherry paradajkami a parmezánom
360g (A:7,8,12)

RISOTTO PORCINI **12,10€**
krémové dubákové risotto s parmezánom
360g (A:7,12)

- DOBLOK K RISOTTU**
- s kuracím mäsom 100g **3,60€**
 - s krevetami 80g (A:2) **4,20€**
 - s bravčovou panenkou 100g **5,20€**
 - s hovädzou roštenkou 100g **5,90€**